

2月度の回覧板

- ・ 都筑区治安情勢 1月度
- ・ 住民票はコンビニで！
- ・ ふれあいくん 2・3月号
- ・ 都筑区スポーツ推進委員通信 37号

都筑区治安情勢

令和7年1月
都筑警察署

令和6年12月末までの発生傾向（累計） ※特殊詐欺については暫定値

犯罪種別	県内発生	当署発生（昨年比）	昨年比増減率
【刑法犯件数】	45,719件	823件（-20件）	- 2.4%
【自動車盗】	536件	18件（+6件）	+ 50.0%
【オートバイ盗】	1,742件	20件（-4件）	- 16.7%
【自転車盗】	11,914件	207件（-27件）	- 11.5%
【空き巣】	608件	3件（-6件）	- 66.7%
【車上ねらい】	1,036件	54件（+27件）	+ 100.0%
【万引き】	6,216件	147件（±0件）	± 0.0%
【特殊詐欺】	1,999件	44件（+12件）	+ 37.5%

特殊詐欺被害額	県内	約 65億5,500万円
	当署	約 1億6,100万円

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

投資詐欺が多発中！！

SNSなどで、

- ・元本保証、必ず儲かります
- ・先着〇名まで購入できます
- ・将来、必ず値上がる株があります
- ・〇社の株を買ってくれたら高く買い取ります

などの話が出たらサギ！！

若年層に
多い



マイナンバーカードをお持ちの方

住民票は コンビニで!

全国のコンビニで利用可能です!



おすすめ!

コンビニ

250円

3分

毎日

6:30~23:00^{※2}

区役所・
行政サービス
コーナー

300円

10~15分

平日

8:45~17:00^{※3}

手数料

所要時間^{※1}

申請できる時間

※1. 所要時間はおおよそです。 ※2. システム休止日を除きます。 ※3. 区役所の場合です。第2・4土曜日の午前中は開庁しています。

動画でチェック!

マルチコピー機の操作方法



セブンイレブン



ローソン



ファミリーマート



その他の店舗

マルチコピー機の操作方法

STEP.1

メニュー画面から「行政サービス」を選び、「証明書の交付」に進みます。

セブンイレブン ローソン ファミリーマート

あとは画面の案内に沿って進むだけ!

※端末により画面表示が異なります。

STEP.2

マイナンバーカードをセットし、4桁の暗証番号を入力します。

証明書交付サービス

暗証番号(4桁)を入力してください。(利用者証明用電子証明書)

暗証番号

***	1	2	3
	4	5	6
	7	8	9
	訂正	0	

STEP.3

証明書に必要な記載項目の有無を選択します。

証明書交付サービス

証明書の記載項目を選択して「確定する」ボタンを押してください。

世帯主・続柄の記載	有	無
本籍地・筆頭者の記載	有	無
マイナンバーの記載	有	無

前画面へ 確定する

! 続柄や本籍地などの記載が必要が
あらかじめご確認ください。

最後に手数料を入れるとコピー機から住民票が出てきます。

問合せ先

横浜市市民局 窓口サービス課

TEL/045-671-2176 FAX/045-664-5295 (平日/8:45~17:15)

令和5年12月発行

ふれあいくん

葛が谷地域ケアプラザ広報紙 2・3月号

Vol.
111



令和6年度事業報告

令和7年2月1日発行
横浜市葛が谷地域ケアプラザ
住所：都筑区葛が谷16-3
代表電話：045-943-5951
発行責任者：川田 将之

地域ケアプラザは、高齢者支援と思われがちですが、子育て支援、障がい児者支援にも取り組んでいます。令和6年度の事業の一部をご報告させていただきます。ご興味のある事業がありましたら、お気軽にお問合せ下さい。

子育てサロンきらきら

毎月第3金曜日 10:00~11:30
月1回、保育園や地域の団体にご協力いただき開催しています。気軽に参加できる雰囲気好評です。

ここでママ友が
できました！

子どもが泣いても
大丈夫と言われ、安心して
久しぶりにコンサートに参加
できました。

9月 はじめてのコンサート



11月 はじめてのフラダンス

ママのためのフラダンス。
先生の楽しい話術と、ゆったり
体を動かすフラダンスで、笑顔
いっぱい時間でした。

介護者のつどい

毎月第4火曜日 10:00~11:30

月1回、区役所、薬局、介護老人保健施設、訪問看護や居宅介護事業所等、さまざまな方を講師に迎え、健康や介護に役立つ情報、リフレッシュできる内容を企画・実施しました。参加者ご自身の健康について学べる良い機会となっています。次年度も開催いたしますので、ご興味のある方、お申込みお待ちしております。

友だちにも
伝えよう。

介護の悩みが
解決できました。

他の人の話を伺い
ひとりじゃないと
思えました。



自閉症のお子さんを
持ったお母さんたちの力に
なりたいと思います。

療育センターを
初めて見学し、具体的
にわかりました。



くずがやゆめひろば 北部地域療育センター勉強会・見学会

毎月1回、障がい児者が地域において、つながりを持って安心して暮らせるための地域交流事業、地域住民が障がい児者の理解を深める啓発事業の企画、調整、推進を行う「くずがやゆめひろば実行委員会」を地域の方々と実施しています。今年度は、主に民生委員児童委員を対象とし、療育センターの役割についてのお話と、施設内の見学をさせていただき、普段の子どもたちの様子を伺うことができました。

地域の活動紹介

葛が谷地域ケアプラザが担当する地区では、住民同士の交流・つどいの場や健康づくりへの取組などの地域活動が盛んに行われています。身近な地域で楽しんだり元気になれる場所をご紹介します。

ケアプラザ職員も伺っておりますので、ご相談等がございましたらお気軽にお声がけください。

豚汁の会 <荇田南地区>

令和6年12月6日（金）、荇田南三丁目どんぐり会によるシニア対象の食事会が開催されました。参加者は、チャーリーさんのマジックを楽しんだ後、手作りの温かい豚汁を皆で一緒に味わい和やかなひとときを過ごしました。次回の開催が待ち遠しくなるような心温まる食事会でした。



荇田南三丁目の“おふくろの味”

ふれあい青空こどもカフェ <ふれあいの丘地区>

令和6年12月8日（日）、ふれあいの丘青少年指導員主催で「第2回 ふれあい青空こどもカフェ」が川和富士公園で開催されました。

当日は、総勢30名くらいの親子が木製プレートづくりなどを楽しんでいて、終始にぎやかな声が響き渡っていました。

次回の開催日程については、各自治会の掲示板でチェックしてください。



ふれあいの丘青少年指導員の皆さん

ヒュッテ集いの場 <柚木荇田南地区>

令和6年12月13日（金）、荇田南五丁目にある高齢者施設「ヒュッテ荇田南」で、地域住民同士や入居者との交流の機会として「第3回 ヒュッテ集いの場 クリスマス歌の集い」が行われました。

今回は、荇田東第一小学校放課後キッズクラブの児童も参加。クリスマスソングを一緒に歌い、後半は校歌を斉唱しました。歌を通じた多世代交流の場となりました。



キッズクラブからの贈り物

年始の地域行事「どんど焼き」

各地域で伝統的な年中行事の一つである「どんど焼き」が行われました。竹の棒などにつけた餅を皆で焼いたり、鏡開きや餅つき、温かい汁物などの提供など、さまざまな催し物が行われていました。あらゆる世代が集まり、穏やかな時間を共有していました。地域の伝統を大切にしながら、次の世代へと受け継いでいくことの大切さを改めて感じる事ができました。





令和6年度
葛が谷地域ケアプラザ



事業・講座のご案内

参加費無料

子育てサロン きらきらスペース



令和7年4月～
日時、内容等変更
予定です。

友達づくりや情報交換ができる
身近な居場所です。

奇数月第4金曜日

10:00～11:30

日時：3月28日（金）

対象：未就園児とその保護者
（きょうだい児の参加可）
※初参加の場合は要申込

子育てサロン きらきら

行事を通じて友だちづくりや情報
交換をするための地域のサロンです。

毎月第3金曜日

10:00～11:30

定員：13組（事前申込先着順）

対象：未就園児とその保護者（きょうだい児の参加可）

コンサートは
11:00頃まで



3月21日（金）（申込開始2月21日11:30～）

はじめてのコンサート PEACE BELL

ミュージックベル演奏の団体です。癒しの音色と一緒に
リラックスしましょう！！



▲申し込み用
二次元コード

4月18日（金）（申込開始3月21日11:30～）

「みどり保育園の先生とあそぼう！」

前半はケアプラザで、後半は
みどり保育園へお散歩に行きます。



▲申し込み用
二次元コード

パパくらぶ



パパも仲間をつくりませんか。

毎月第1土曜日

10:00～11:30

日時：2月1日（土）

3月1日（土）

対象：パパと未就園児

定員：13組（申込不要!!）

ふれあいボッチャ



ボッチャは、どなたでも楽しめる
スポーツです。

毎月第2水曜日

13:30～15:00

日時：2月12日（水）

3月12日（水）

※初参加の場合は要申込

手芸サロン



編み物や刺しゅう等、一緒に
楽しみませんか。

毎月第4水曜日

13:30～15:00

日時：2月26日（水）

3月26日（水）

※初参加の場合は要申込

※材料や道具は各自持参

小学校の くずがやゆめひろば

一般級・個別支援級・通級・特別支援学校の違いって何？

令和7年2月16日（日） 13:30～15:00

【内容】発達障がいのある子の進路について

【講師】北部地域療育センター ソーシャルワーカー

【対象】未就学児等の保護者、民生委員児童委員等

【定員】40名 ※事前申込先着順 ※保育はありません。

参加費無料



作業所の美味しい
お土産付きです。



【会場】葛が谷地域ケアプラザ

【申込み〆切】令和7年1月31日（金）



申し込み用
二次元コード

【問い合わせ・申し込み先】葛が谷地域ケアプラザ 電話：045-943-5951

地域包括支援センターよりお知らせ

3月介護者のつどいのお知らせ

今回のテーマ ～小規模多機能型居宅介護ってなに？

★利用者や家族の状況にあわせて「**通い**」「**訪問**」「**泊り**」の3つのサービスをまとめて受けられる介護保険サービスです。お気軽にご参加いただき、一緒に学んでみませんか？

*お飲み物が必要な方はご持参ください。

日時：令和7年3月25日(火) 10時～11時30分

場所：葛が谷地域ケアプラザ ボランティアルーム

講師：小規模多機能居宅介護しようぶ 松枝 嘉彦氏

<お問い合わせ・お申し込み>

葛が谷地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当：片桐

TEL：045-943-5951



フレイル予防講座開催しました

今回は葛が谷地域ケアプラザでフレイル予防講座開催しました。

(介護予防講座と体操を含む)

地域包括支援センター担当：原

R6年11月と12月の連続講座開催し、1回目は16名2回目は19名と多くの方にご参加頂きました。

11月は口腔ケアの講座（歯科衛生士）。通常、口腔ケアは歯牙の衛生が中心の事が多いです。今回は義歯やインプラントについて、時間を割いて説明をしたところ終了後も質問があり皆様の関心の高さがうかがえました。

12月は栄養講座（栄養士）。今回は「単純に必要な栄養を取りましょう」とのアナウンスはやめました。食事という楽しみは、人間だけが持っている活動です。その工夫について参加者の意見を聞くなどして、対話型の講座を楽しんで頂きました。次回の開催も皆様のご参加をお待ちしております。



ほら、
よこはまは
あったかい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

横浜市葛が谷地域ケアプラザ

住所：横浜市都筑区葛が谷16-3

電話：943-5951 FAX：943-5961

相談専用電話：943-5915

ご相談の際は、まずはお電話にてご連絡お願いいたします。

(夜間の貸部屋の予約がない場合は、18:00で閉館する場合があります。)

開館時間

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝祭日 9:00～17:00

休館日：第4日曜日・年末年始

(デイサービスは日曜日および年末年始がお休み)



葛が谷地域ケアプラザHP
※夜間閉館については、こちらからご確認ください。



都筑ふれあいの丘駅より徒歩3分



都筑区スポーツ推進委員連絡協議会
都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所地域振興課内
電話 045-948-2235

令和7年1月発行



都筑区スポーツ推進委員主な年間活動スケジュール

- ▶4月 委嘱式 (隔年)
- ▶5月 世界トライアスロンシリーズ横浜大会 (運営スタッフ)
- ▶6月 都筑区グラウンドゴルフ大会 (令和6年度は12月に順延)
- ▶7月 北部4区大会
- ▶9月 八景島トライアスロンフェスティバル (運営スタッフ)
- ▶10月 横浜マラソン (運営スタッフ)
- ▶11月 都筑区民まつり (模擬店出店)
- ▶1月 研修会

15地区 活動紹介



4 勝田茅ヶ崎地区

勝田茅ヶ崎地区では仲町台駅近くのせせら目的広場でグラウンドゴルフ大会を開催して当日参加OK。高齢の方からお子様までであれば誰でも気軽に参加できる行事です。1月28日に開催した大会も良い天気にも恵くの方に参加頂き大盛況でした。

5 かちだ地区

かちだ地区は毎年11月にグラウンドゴルフ大会をします。令和6年度は11月10日に予定されています。かちだ地区は高齢者が多く参加されていますが、がよく大会を楽しんでおります。開催目標に健康交流を目的としています。また、参加選手のレベルを上げて喜びとともに和気あいの活動の場を

6 新栄早淵地区

10月13日(日)に連合町内会主催のスポーツスタを実施しました。各自治会がサポート。ゴルフ、スリッパ飛ばし、ストラックアウト、テニスボール遠投、キックターゲット、デ尔夫、そして最後には綱引き!地域の多くにご参加いただきました。

1 東山田地区

8月24日、山田小学校にて東山田連合町内会納涼夏祭りが行われました。スポーツ推進委員は会場のパトロールを担当しました。各町内会、PTAなどによる模擬店や東山田中学校のダンス部のダンス、吹奏楽部の演奏などが舞台で行われ大勢の人で賑わいました。



7 都田地区

都田地区は11地区9名で活動しています。3都田連合グラウンドゴルフ大会を開催しています。都筑区GGの予選を兼ねているので皆さんと切って競技をしています。6月には今年度で2都田地区センターフェスタに参加し他の部会と一緒にフェスタを盛り上げるお手伝いをしています。

2 山田地区

山田地区では春と秋にグラウンドゴルフ大会を神無公園で開催しています。今年度は5月19日(日)に第53回の大会を開催し、北山田・南山田・すみれが丘在住の11組・計56名が参加されました。日頃鍛えた技術とチームワークでハイスコアが続出。天候にも恵まれ楽しい大会となりました。



8 池辺地区

10月13日 第27回池辺連合自治会主催が、都田中学校にて開催され多くの地域の参加を頂きました。スポ推も各配置につきス進行が出来るように行い、無事に終わりました。このような活動を通して、地域の交流が持てた事はとても有意義なことでした。

3 中川地区

7町会からのメンバーで構成、活動しています。昨今は中川地区連合グラウンドゴルフ大会の主催や、各種市や区のイベントのサポートに加え、社協スポーツ交流会にも協力して、子供達を交えて若者男女で地区のつながりを楽しむ場をつくることに貢献しています。



9 佐江戸加賀原地区

9月29日に佐江戸杉山神社にて例大祭が行われました。大人・子ども神輿の時はあいにくの雨でしたが、多くの子ども達が集まり、元気よく神輿を担ぎ盛り上がりました。夕方からの芸会では、スポーツ推進委員は他団体と一緒に周辺の交通整理を担当し貢献しました。

公園多
います。
の方で
れて多



10 川和地区

川和地区連合町内会が主催する「第 27 回 川和地区連合体育祭」が、10 月 13 日（日）に開催されました。当日は 10 月であるにもかかわらず 25℃の晴天の中、700 名を超える参加者で大盛況のイベントとなりました。川和地区スポーツ推進委員はこの大会に向け、企画、連合町内会他各種団体との調整、用具・設備の準備から参画し、当日は進行、競技審判等の運営スタッフとして大会を盛り上げる一翼を担いました。



を開催
います。
様元気
と共に
の高さに感心いたします。優勝という目的意識を
スポーツ推進委員としてお手伝いをしてまいります。



11 荏田南地区

7 月 20 日～翌朝にかけて、荏田南地区恒例の「集まれ！夏キャン」が開催されました。（牛ヶ谷公園でのキャンピング）スポーツ推進委員は青少年指導員と共に、開催の 2 時間以上前から真夏の太陽の陽射しの下、ライン引きやキャンプファイヤーの準備などで汗を流しました。



ツフェ
グラウ
アウト、
スクゴ
お子様



12 渋沢地区

10 月 22 日「渋沢フェスティバル～レクリエーション大会～」がつづきの丘小アリーナで行われました。ホールインワンゲームやパン挟み競争は和やかに、横取り綱引き紅白玉入れは熱く「防災体験競争」は真剣に、子どもから年配者迄大いに盛り上がり楽しい秋の一日を過ごしました。



には都
これは
も張り
目にな
方と一
。



13 茅ヶ崎南 MGCRS 地区

8 月 24 日、連合自治会主催による「夕涼み会」が行われました。その一環として「グラウンドゴルフのホールインワンゲーム」を「つながりづくり」と合同で開催致しました。今年度は就学前児童との親子づれが多く、楽しいひと時を過ごすことができました。



健民祭
々に参
ーズな
ができ
との交



14 ふれあいの丘地区

第 17 回ふれあいの丘連合祭を開催。今年度はモルックを中心にトーナメント戦を開催。グラウンドゴルフ、ポッチャ、ストラックアウトなど企画して関係団体の皆様と運営、競技にも参加しました。参加者の皆様は今までやった事がないスポーツに実際やってみて楽しかったと言って頂きました。



われま
雨模様
っぱい
奉納演
に会場



15 柚木荏田南地区

柚木荏田南地区のゴルフ親睦会では平成 14 年に始まり、年間 3～4 回開催されております。千葉のゴルフコースがメインですが、たまに静岡方面まで遠征することもあります。最近では、今年度の 10 月 10 日に、参加者 15 名で静岡富士ヘルスゴルフコースで開催されました。今回は参加しませんでした。五丁目の方も参加することがあります。



スポーツ推進委員ってどんな活動をしているの??

皆さんはスポーツ推進委員を知っていますか？

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法並びに横浜市スポーツ推進委員規則に基づいて、横浜市長から委嘱される非常勤職員であり、本市スポーツ行政の推進者として重要な役割を担っています。

スポーツ推進委員は特に活動の拠点を地区において、地域の人たちとの連帯と委員相互の協力のもと、地域に根ざしたスポーツやレクリエーションの振興事業の企画・立案・実施並びに普及活動など、地域の多様化に即した事業を展開しています。

都筑区内だけでも 100 名以上居り、横浜マラソンやトライアスロン大会への協力に加え、地域のお祭りなどの活動など、まさに縁の下の力持ちとして活躍しています！

八景島トライアスロン



横浜マラソン



永年勤続表彰おめでとうございます！！

25 年勤続表彰

森 芳則

20 年勤続表彰

岩崎 誠司
齊藤 雅子
豊田 昌也

10 年勤続表彰

伊藤 滋仁	猿渡 一郎	中村 勝彦
城所 剛紀	志村 誠一郎	林口 文彦
栗原 孝太郎	鈴木 滋	細谷 祐之
坂本 剛	中根 朋文	山内 賀奈子

令和6年度
広報委員会

栗原 孝太郎 (東山田)	佐藤 大祐 (新栄早濑)	浅井 美樹 (渋沢)
木戸 令雄 (山田)	越谷 和雅 (都田)	志村 誠一郎 (ふれあいの丘)
中根 朋文 (中川)	池 学 (池辺)	安藤 治樹 (柚木荏田南)
佐藤 親志 (勝田茅ヶ崎)	浅沼 直人 (佐江戸加賀原)	
阿部 清美 (かちだ)	中臣 克稔 (荏田南)	

編集後記

都筑区スポーツ推進委員通信第 37 号をお読みいただきありがとうございます。実は 15 地区活動紹介は令和元年度ぶりに復活した特集です。

スポーツ推進委員は様々な地域活動や大会従事等をしています。少しでもスポーツ推進委員について興味を持っていただけると嬉しいです！

都筑区スポーツ推進委員連絡協議会 広報委員会一同